

PALINSESTO 2026/2027

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
private, nuoto, palestra 8:30-9:30	AQUAFIT 7:00-7:45	private, nuoto, palestra 8:30-12:00	AQUATONE 7:00-7:45	private, nuoto, palestra 8:30-9:30	AQUA INTERVAL 8:15-9:00
	private, nuoto, palestra 8:00-9:30		private, nuoto, palestra 8:00-9:30		private 9:00-10:00
AQUATONE 9:30-10:15	AQUA POSTURAL 9:30-10:15		AQUAFIT 9:30-10:15	AQUA POSTURAL 9:30-10:15	SCUOLA NUOTO 9:30-12:40
private, nuoto, palestra 10:30-12:00	AQUA CIRCUIT 10:30-11:15		AQUA INTERVAL 10:30-11:15	private, nuoto, palestra 10:30-12:30	
AQUA CIRCUIT 12:15-13:00	private, nuoto, palestra 11:30-12:30	FIT COMPETITION 12:15-13:00 da Ottobre	private, nuoto, palestra 11:30-12:30		
AQUATONE 13:00-13:45	AQUA INTERVAL 12:45-13:30	AquaSPRINT® 13:00-13:45	WATER PUMP® 12:45-13:30	AQUA CIRCUIT 12:45-13:30	AQUATONE 12:45-13:30
private, nuoto, palestra 14:00-16:00	private, nuoto, palestra 13:30-16:30	private, nuoto, palestra 14:00-16:00	private, nuoto, palestra 13:30-16:30	private, nuoto, palestra 13:30-16:00	private 13:30-15:30
SCUOLA NUOTO 16:20-18:20	SCUOLA NUOTO 16:30-18:20	SCUOLA NUOTO 16:20-17:30	SCUOLA NUOTO 16:30-18:20	SCUOLA NUOTO 16:20-18:20	SCUOLA NUOTO 15:30-17:50
AQUATONE 18:30-19:15	AQUA INTERVAL 18:30-19:15	AQUATONE 17:40-18:25	S'WET® 18:30-19:15	AQUATONE 18:30-19:15	
AQUA CIRCUIT 19:20-20:05	WATER PUMP® 19:20-20:05	AQUAFIT 18:30-19:15	AQUA INTERVAL 19:20-20:05	FIT COMPETITION 19:20-20:05 da Ottobre	
	HYDROBIKE 20:10-20:55	HYDROBIKE 19:20-20:05	AQUA STEP 20:10-20:55		